

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Halle Mörsen	Sporthallen Twistringem	Halle Mörsen	Sporthallen Twistringem	Halle Mörsen	Sporthallen Twistringem	Halle Mörsen	Sporthallen Twistringem	Halle Mörsen	Sporthallen Twistringem
Fit ab 50 8.30 -9.30 Rita	Walking und Nordic Walking 8.30-9.30 Petra			Fit for life 8.30 - 9.30 Petra		Früh Fun Fitness 8.30 - 9.30 Waltraud			
"Mini -Club" 10.30 - 12.00 Heide		"Mini - Club" 10.30 - 12.00 Heide		Beweglich bleiben 10.00 - 11.00 Renate				Senioren-Gymnastik 10.00 - 11.00 Renate/Petra	Turnen für Mädchen ab 11 Jahre 15.00 - 17.00 Daniela Gina Chantal
	Geräteturnen ab 6 Jahre 15.00 - 17.00 Daniela/ Natia								
			Eltern - Kind- Turnen 15.30 - 17.00 Natia	Tanzen ab 12 Jahre 16.00 - 17.00 Neele				Rehasport Aktiv wie Andere 16.00 - 17.30 Gerhard /Natia	Kinderturnen ab 4 Jahre 15.00 - 16.00 Daniela , Natia
Rehasport Aktiv wie Andere 17.00-18.30 Gerhard/Silke		Funktionsgym. ab 60 Jahre 17.30 -18.30 Brigitte						Rehasport Wirbelsäulen-sport 17.45 - 19.15 Thomas	Turnen Schulkinder 6 J. - 8 J. 16.00 - 17.00 Daniela , Natia
Bodystyling 18.45 - 19.45 Petra	Montags-trimmer 18.00-20.00 Gymnasiumhalle oder SVMS Sportplatz Heiner	Funktionsgym. ab 60 Jahre 18.45 - 19.45 Brigitte		Fit & Fun 18.45 - 19.45 Veronika		Aktiv & fit 18.45 - 19.45 Waltraud		Männerfitness 19.30 - 21.00 Thomas	
Powerfitness 20.00- 21.00 Janine		Gemeinsam fit 20.00-21.00 Christin		Allroundfitness 20.00 - 21.00 Brigitte		Tanzen ab 15 Jahre 20.00-21.00 Annalena			

